

# **REGULAMIN OŚRODKA REKREACJI I REHABILITACJI KONNEJ „TABUN”**

## **I. Postanowienia ogólne**

- 1.Ośrodek działa w strukturze Młodzieżowego Domu Kultury „Dom Harcerza”w Krakowie przy ul. Reymonta 18 jako dział jeździectwa, hipoterapii i rehabilitacji.
- 2.Ośrodek współpracuje z Młodzieżowym Towarzystwem Sportowo-Rekreacyjnym „SOWINIEC”.
- 3.Bezpośredni nadzór nad działalnością Ośrodka sprawuje kierownik podległy Dyrektorowi Młodzieżowego Domu Kultury „Dom Harcerza” w Krakowie przy ul. Reymonta 18.
- 4.Zapisy na zajęcia odbywają się zgodnie z regulaminem rekrutacji obowiązującym w Młodzieżowym Domu Kultury „Dom Harcerza”. art. 14 ustawy z dnia 6 grudnia 2013 r. o zmianie ustawy o systemie oświaty oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2014 r. poz. 7).
- 5.W Ośrodku obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich. Obowiązek ten został wprowadzony Ustawą z dnia 28.07.2023 r. o zmianie ustawy Kodeks rodzinny i opiekuńczy oraz niektórych innych ustaw (a w szczególności Ustawy o przeciwdziałaniu zagrożeniu przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich).

## **II. Organizacja zajęć jeździeckich**

- 1.Zajęcia odbywają się na ujeżdżalni Ośrodka Rehabilitacji i Rekreacji Konnej „Tabun” w Krakowie (ul. Kosmowskiej 12), lub w terenie.
- 2.Jazdy odbywają się wyłącznie pod nadzorem instruktora, w grupach stałych. Nauczyciele prowadzący zajęcia zatrudnieni w ORiRK ”Tabun” mają uprawnienia instruktorów jazdy konnej lub hipoterapii oraz wyższe wykształcenie pedagogiczne.
- 3.Zajęcia dokumentowane są w dziennikach zajęć.
- 4.Osoby biorące udział w zajęciach powinny co roku wypełnić deklarację kontynuacji na rok następny, natomiast osoby ubiegające się o przyjęcie na zajęcia wypełniają wniosek na dany rok szkolny podpisany przez rodzica lub prawnego opiekuna, który jest rozpatrywany w postępowaniu rekrutacyjnym wg terminów aktualnych na dany rok.
- 5.W zajęciach mogą uczestniczyć dzieci i młodzież od 11 roku życia pod warunkiem, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania jazdy konnej (w razie wątpliwości niezbędne jest zaświadczenie lekarskie). Wyjątek stanowią dzieci uczestniczące w letnich i zimowych formach wypoczynku organizowanych przez nasz Ośrodek.
- 6.Osoby niepełnoletnie biorące udział w zawodach jeździeckich muszą posiadać aktualną zgodę rodziców.
- 7.Każdy uczestnik zajęć powinien posiadać strój zgodny z wymogami bezpieczeństwa: kask, buty na gładkiej podeszwie z niewielkim obcasem, spodnie elastyczne, palcat, ew. czapsy i rękawiczki. Ośrodek posiada kaski i kamizelki ochronne do dyspozycji jeźdźców.

- 8.**Instruktor ocenia umiejętności jeździeckie jeźdźcy i na tej podstawie dobiera dla niego odpowiedniego konia oraz podejmuje decyzję odnośnie rodzaju jazdy (jazda na lonży, jazda na ujeżdżalni, jazda w terenie, jazda na oklep).
- 9.**W związku z koniecznością przebrania się i przygotowania konia do jazdy, każdy uczestnik powinien przychodzić do stajni co najmniej 30 min. przed umówioną godziną ich rozpoczęcia. Każde zajęcia trwają 90 min., w tym 60 min. jazdy konnej i 15 min. przed i po jeździe przeznaczone na przygotowanie konia pod nadzorem instruktora. Jazda, która z winy uczestnika zajęć rozpocznie się z opóźnieniem, jest krótsza o czas opóźnienia.
- 10.**Członkowie ORiRK „Tabun” jeżdżący regularnie mają możliwość posiadania swojej szafki na sprzęt. Osoby, którym została przydzielona szafka w szatni, a które nie będą jeździć przez okres 3 miesięcy będą eksmitowane z szafek po tym terminie. Pierwszeństwo do szafek mają osoby biorące udział w różnych pracach na rzecz Ośrodka.
- 11.**Opłaty za zajęcia pobierane są z góry. Istnieje możliwość wykupienia pojedynczych jazd lub karnetu obejmującego jazdy w wybranych dniach i godzinach w danym miesiącu. Opłatę za harmonogram należy wnieść w pierwszym tygodniu miesiąca.
- 12.**Opłata za zajęcia niewykorzystane z powodu nieobecności osoby zapisanej, nie podlega zwrotowi, nie jest zaliczana na poczet kolejnych jazd, ani nie może być wykorzystana przez inną osobę.
- 13.**Poza godzinami swoich zajęć, dzieci przebywają na terenie ORiRK „Tabun” na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów.
- 14.**Jeżeli w deklaracji członkowskiej nie ma zezwolenia rodziców na samodzielny powrót do domu, dziecko powinno zostać odebrane zaraz po zakończeniu zajęć przez rodziców, prawnych opiekunów lub inne osoby upoważnione, wymienione w deklaracji.
- III. Regulamin stajni**
- 1.**Bez zezwolenia instruktora nie wolno zbliżać się do koni, wchodzić do stajni, na pastwiska i na wybiegi dla koni.
- 2.**Nie wolno biegać, krzyczeć przy koniach oraz robić gwałtownych ruchów płoszących konie. Przebywając przy koniach lub jeżdżąc na nich należy pamiętać, że koń jest zwierzęciem płochliwym oraz do końca nieprzewidywalnym. Należy dbać o spokój konia w każdym momencie jego pracy i bytowania.
- 3.**Nie wolno podchodzić do konia od tyłu bez uprzedniego zwrócenia na siebie jego uwagi.
- 4.**Zabrania się karmienia koni bez zgody instruktora lub pracownika ORiRK „Tabun”.
- 5.**Samowolne wyprowadzanie koni ze stajni w jakimkolwiek celu jest surowo wzbronione.
- 6.**Prowadząc konia, należy iść po jego lewej stronie, trzymając przy pysku wodze, uwiąz lub lonżę.
- 7.**Należy zachowywać szczególną ostrożność przy podnoszeniu kończyn konia i czyszczeniu lub myciu kopyt – zawsze czynić to od przodu, a nie od tyłu.
- 8.**Nie wolno pozostawiać osiodłanego konia w boksie lub poza nim bez opieki.

9. Wszelkie akcesoria do pielęgnacji koni należy odłożyć na swoje miejsce po wykonanych zabiegach pielęgnacyjnych.

10. Bezwzględnie nie wolno wjeżdżać konno na korytarz w stajni.

11. Wszelkiego rodzaju skaleczenia, urazy i wypadki zarówno osób jak i koni należy niezwłocznie zgłosić instruktorowi.

12. Wszystkich jeźdźców obowiązuje dbałość o porządek w stajni, dyżurce i szatni. Rzeczy pozostawione będą wyrzucane.

#### **IV. Regulamin zajęć jeździeckich na ujeżdżalni**

1. Każdy uczestnik zajęć zobowiązany jest do przygotowania do jazdy przydzielonego mu konia. Przygotowanie do jazdy obejmuje: wyczyszczenie konia, założenie mu siodła i ogłowia, dopasowanie strzemion do wzrostu jeźdźcy. Jeźdźcom początkującym instruktor lub wyznaczona przez niego osoba pomaga w przygotowaniu konia, ucząc ich jednocześnie wszystkich wyżej wymienionych czynności. Jeźdźcy, którzy ukończyli kurs, przygotowują konia samodzielnie pod okiem instruktora.

2. Przed jazdą należy dokładnie wyczyścić konia szczotką, sprawdzić grzbiet i kłęb konia, czy nie ma otarć, skaleczeń lub objawów odbicia. Kopystką dokładnie oczyścić podszwy kopyt i sprawdzić umocowanie podków. Wszelkie objawy chorobowe konia należy zgłaszać instruktorowi lub innemu pracownikowi ORiRK "Tabun".

3. Przed osiodłaniem konia sprawdzić stan ogłowia, a w szczególności wodzy, puślik, popręg i przystuł.

4. Jeżeli prowadzący zajęcia stwierdza, że koń został źle przygotowany uczestnik zajęć zobowiązany jest dokonać poprawek. Czas poświęcony na dokonanie poprawek wlicza się w czas jazdy.

5. Po zakończeniu jazdy jeździec zobowiązany jest zadbać o konia, na którym jeździł, stosując się do poleceń prowadzącego. Może to oznaczać przekazanie konia innej osobie lub odprowadzenie go do stajni i wykonanie czynności związanych z rozsiodłaniem: zdjęcie i wyczyszczenie siodła, zdjęcie ogłowia, umycie wędzidła, odniesienie używanego sprzętu do siodlarni, umycie lub dokładne wyczyszczenie konia, sprawdzenie stanu kopyt.

6. Przy wyprowadzaniu ze stajni jednocześnie dwóch lub więcej koni należy w czasie prowadzenia zachować od poprzednika odległość co najmniej 3 m. Taką samą odległość zachowujemy podczas postoju. Nie należy dopuszczać, aby podczas postoju konie obwąchiwały się lub wzajemnie podgryzały.

7. Nie należy pozwolić koniowi opuszczać głowy do ziemi, gdy popręg jest dociągnięty jak do jazdy (może nastąpić uraz mięśnia okolicy mostka).

8. Nie wolno przywiązywać konia wodzami, ani do niestałych elementów.

9. Podczas jazdy w zastępie nie wolno najeżdżać na konia poprzednika. Przy wyprzedzaniu należy zachować odstęp co najmniej 3 m od wyprzedzanego konia, tak samo przy mijaniu.

10. Jeźdźcy mijają się po lewej ręce. Pierwszeństwo nad jeźdźcą jeżdżącym indywidualnie mają osoby jeżdżące w zastępie, wyższym chodem, wykonujące zadany zestaw ćwiczeń lub najeżdżające na przeszkodę. Nieporozumienia w tym względzie rozstrzyga instruktor odpowiedzialny za porządek na ujeżdżalni.

11. W czasie jazdy uczestnik zajęć zobowiązany jest wykonywać starannie polecenia instruktora i zachowywać się tak, by nie stwarzać zagrożenia dla siebie, innych jeźdźców i koni. Uczestnik jazdy jest odpowiedzialny za szkody powstałe w wyniku lekceważenia przez niego poleceń prowadzącego. Do szkód zalicza się: kontuzje uczestnika jazdy, kontuzje koni, uszkodzenie sprzętu, zniszczenie nawierzchni.

12. Należy pamiętać aby nie eksploatować konia ponad jego siły i nie stawiać mu wymagań do których nie jest przygotowany.

13. Każdą pracę należy rozpoczynać i kończyć stępem swobodnym. Jeżeli koń jest spocony należy stępować lub oprowadzać go przed wprowadzeniem do stajni aż wyschnie.

14. Jazdy dla początkujących odbywają się w formie kursów organizowanych w miarę wolnych miejsc.

15. Zajęcia na ujeżdżalni można oglądać za ogrodzeniem, zachowując się spokojnie, aby nie straszyć koni i nie stwarzać zagrożenia dla jeźdźców. Bez zezwolenia instruktora osobom postronnym nie wolno wchodzić na teren ujeżdżalni.

## **V. Regulamin wyjazdów w teren**

1. Instruktor prowadzący zajęcia jeździeckie podejmuje decyzję o przeprowadzeniu zajęć w terenie biorąc pod uwagę stopień zaawansowania jeźdźców, warunki atmosferyczne i terenowe oraz stan nawierzchni.

2. Rodzice wyrażają zgodę na udział dziecka w tego typu zajęciach na początku roku szkolnego na cały okres trwania zajęć poprzez odpowiednią adnotację na deklaracji uczestnika akceptując jednocześnie regulamin wycieczek.

3. Podczas wyjazdu w teren uczestnicy zajęć jadą w szyku i chodzie wymaganym przez instruktora.

4. Uczestników obowiązuje absolutny zakaz wyprzedzania innych jeźdźców, a w szczególności instruktora.

5. Zabrania się jeździć kłusem i galopem po drogach o nawierzchni utwardzonej.

6. Podczas jazdy w zastępie nie wolno najeżdżać na konia poprzednika.

7. Gdy nastąpi upadek któregoś z jeźdźców wszyscy pozostali uczestnicy zatrzymują swoje konie i stosują się ściśle do poleceń instruktora.

8. Obowiązuje absolutny zakaz jeżdżenia po polach, łąkach i wszelkich uprawach, nie wolno ścinać zakrętów ani przejeżdżać innymi drogami niż wyznaczone ścieżki.

9. Instruktor powinien posiadać przy sobie czynny telefon komórkowy.

## **VI. Regulamin dyżurów**

### **Dyżury nocne**

1. Prawo do samodzielnych dyżurów nocnych mają **pełnoletni** członkowie klubu, którzy zdali odpowiedni egzamin świadczący o ich wiedzy i doświadczeniu w zakresie obsługi koni przed instruktorem odpowiedzialnym za organizację dyżurów.

## 2. Do obowiązków dyżurnych nocnych należy:

- zjawić się w stajni najpóźniej o godz. 19 30, a w sobotę o 18 30,
- ustalić z instruktorem dawki pokarmowe,
- nakarmić konie wieczorem i rano,
- wykonać zabiegi weterynaryjne wg zaleceń,
- wykonać inne prace zalecone przez pracowników Ośrodka,
- dopilnować zamykania boksów po wyjściu koni i bezzwłocznie reagować na wyjście konia ze stanowiska,
- reagować na wszelkie objawy chorobowe u koni, a w poważnych przypadkach kontaktować się z pracownikami Ośrodka,
- dopilnować zamykania boksów po wyjściu od koni,
- dokładnie zamknąć na noc budynek stajenny,
- pozostawić porządek w stajni, paszarni i dyżurce.

3. W razie choroby uniemożliwiającej przyjście na dyżur, dyżurny zobowiązany jest znaleźć zastępstwo i zawiadomić o tym instruktora ds. dyżurów.

4. Podczas dyżurów należy przebywać w budynku stajennym.

5. Osoba pełniąca dyżur nocny ponosi pełną odpowiedzialność za powierzony majątek.

6. Po godz. 22 00 na terenie Ośrodka mogą przebywać jedynie osoby dyżurne (wpisane w zeszyt). Wszystkie osoby odwiedzające powinny do tej godziny opuścić ośrodek.

## Dyżury niedzielne

1. Dyżur trwa od godz. **15 00 do 19 30** - tzn. do przyjścia dyżurnych.

2. Dyżurny ma za zadanie sprawować nadzór nad ośrodkiem oraz wypuścić konie na pastwiska i dopilnować ich bezpieczeństwa.

## VII. Sprawy różne

1. Osoby chcące skorzystać z grilla zobowiązane są ustalić to z kierownikiem ORiRK „Tabun” oraz pozostawić po sobie idealny porządek.

Opłata za drzewo do uzgodnienia.

2. Z pomieszczeń klubowych należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem w przypadkach wandalizmu winni będą obciążani kosztami napraw.

3. Na terenie Ośrodka obowiązuje zakaz picia alkoholu i spożywania innych środków odurzających.

4. Na terenie Ośrodka obowiązuje bezwzględny zakaz palenia papierosów.

5. Uczestnik zajęć powinien zachowywać się kulturalnie i z szacunkiem w stosunku do opiekunów, pracowników i innych uczestników zajęć. Agresywne i wulgarne zachowania nie będą tolerowane.

6. W przypadku wystąpienia pożaru postępować zgodnie z instrukcją p. poż.

7. Osoby przebywające na terenie ORiRK „Tabun” są zobowiązane do zabezpieczenia we własnym zakresie przedmiotów wartościowych, w tym pieniędzy.

8. Ośrodek Rekreacji i Rehabilitacji Konnej "Tabun", spełnia warunki zawarte w ustawie o Standardach Ochrony Małoletnich.

### **VIII. Regulamin zajęć Rehabilitacji i Hipoterapii**

1. Dzieci przebywające na terenie ORiRK „Tabun” muszą być pod ciągłym nadzorem rodziców lub opiekunów.
2. Do stajni można wchodzić tylko za wiedzą i zgodą instruktorów. Zabronione jest samodzielne otwieranie i wchodzenie do boksów w stajni.
3. Karmienie koni dozwolone jest tylko za wiedzą i zgodą instruktorów z zachowaniem należytej ostrożności.
4. Opłat za zajęcia terapeutyczne należy dokonywać przed rozpoczęciem turnusu w sekretariacie ośrodka lub przelewem na nr konta 94 1020 2906 0000 1502 0356 7658 z dopiskiem hipoterapia (lub rehabilitacja) oraz imieniem i nazwiskiem uczestnika. W szczególnych przypadkach instruktor może wyrazić zgodę na inny tryb płatności.
5. Turnusy odbywają się wg ustalonego przez instruktora harmonogramu. O każdej nieobecności na zajęciach należy zawiadomić instruktora w możliwie najszybszym terminie.
6. Uczestnik ma prawo do jednej absencji na zajęciach w turnusie. Pozostałe nieobecności nie zwalniają z konieczności opłat za zarezerwowane terminy zajęć. Wyjątek stanowią planowane i zgłoszone wcześniej nieobecności związane np. z hospitalizacją uczestnika zajęć, oraz okres pandemii Covid-19 kiedy to dopuszcza się trzy nieobecności na zajęciach bez konieczności płacenia za nie.
7. Przypadające zajęcia mogą zostać odrobione tylko w wyjątkowych sytuacjach po wcześniejszym indywidualnym uzgodnieniu z instruktorem.
8. Przed rozpoczęciem turnusu (raz w roku) należy przedstawić instruktorowi aktualne zaświadczenie od lekarza specjalisty o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w hipoterapii.
9. Warunkiem korzystania z zajęć rehabilitacji ruchowej jest udział w zajęciach hipoterapii.
10. Dokonując wpłaty za zajęcia na konto Rady Rodziców MDK „DH” można jedynie dostać zaświadczenie o takiej wpłacie ponieważ Rada Rodziców nie może wystawiać faktur.